

## INVITASJON - med FFI pensjonistforening til **Lisboa - kultur og sjarm, 27. – 31. aug**

*Lisboa skiller seg ut fra andre europeiske byer. Hengende på vestbredden av kontinentet, hvor Vasco da Gama og andre sjøfarere en gang dro ut fra for og utforske resten av verden, har byen sin særegenhet, historie og sjel. Lisboa er ganske kompakt og man kommer seg lett opp og ned med byens fargerike trikker. I de sjarmerende smugene i den gamle bydelen Alfama, kan vi spise grillete sardiner og drikke husets vin som portugiserne gjør – mens fadosangerinnen griper oss i hjertet med strofer om smertefull lengsel etter kjærlighet. Vi har base i Lisboa, men skal besøke historiske slott og klostre, romantiske Sintra som står på UNESCOs liste over verdensarv, vingård og andre steder fra Lisboa. Bli med og opplev Portugal!*

### **Lørdag 27. august Oslo - Lisboa**

Oppmøte på Oslo Lufthavn for flyreise til Lisboa. Avgang med Tap Portugal TP0761 kl. 14.05, ankomst i Lisboa kl. 17.10. Vår guide møter på flyplassen, og tar oss med til bussen og inn til Lisboa. Vi bor på Hotel Mundial \*\*\*\*, som ligger i hjertet av Lisboa. Se [www.hotel-mundial.pt](http://www.hotel-mundial.pt). Om kvelden blir det felles middag på hotellet.

### **Søndag 28. august Lisboa – sightseeing (ca. 4 timer)**

Frokost på hotellet, før det blir sightseeing med lokalguide i Lisboa. Åsene på begge sider av sentrum gjør de smale gatene i Alfama og Bairro Alto til en sjarmerende by. Alfamakvartalet er et av Lisboas mest fargerike kvarter med labyrinter av smale gater med trapper og portaler. Det var her mange jøder slo seg ned etter den spanske inkvisisjonen, og her de melankolske fadosangerinnene inntar barene når mørket faller på. Vi tar en halvtimes kjøretur til bydelen Belém. Det var her ved Tejo-elvas munning de store sjøfarerne dro ut for å oppdage verden. Det blir markert av Monumentet for portugisiske oppdagelsesreisende, Padrão dos Descobrimentos, som avbilder blant andre Henrik Sjøfareren, Vasco da Gama og Ferdinand Magellan. Fantastisk utsikt over elven Tejo. Felles lunsj i løpet av dagen og ettermiddagen til egen disposisjon. Om kvelden spiser vi felles middag på en hyggelig restaurant i byen, inkludert busstransport tur/retur.

### **Mandag 29. august Azeitão – Setúbal – Arrábida (ca. 8 timer)**

Frokost på hotellet. Vi kjører over 25. april broen til den andre bredden av elven Tejo, og setter kursen mot byen Azeitão. Byen er en pen og velstående liten landsby, beliggende blant oliven og korktrær i regionen Setúbal ved foten av Arrábida-fjellene. I området her produseres også den berømte Moscatel-vinen. Vi besøker en lokal vingård, og får smake på to viner. Vi besøker også en tradisjonell flisfabrikk for å se og lære om den gamle teknikken som brukes her for å lage vakkert dekorerte, keramiske fliser.

Turen fortsetter ned mot sjøen til Sesimbra, en tradisjonell fiskelandsby hvor vi stopper for dagens lunsj. Her får vi også se helligdommen Nossa Senhora do Cabo, med sin flotte beliggenhet. På turen tilbake til Lisboa kjører vi gjennom Parque Natural da Arrábida. Denne ligger ved havet mellom Sesimbra og Setúbal. Her finner vi en naturlig skjønnhet, med det blå havet, de hvite kalkklippene og den grønne vegetasjonen som dekker fjellkjeden. Utviklingen av Setúbal har alltid vært



knyttet til sjøfarende aktiviteter, på grunn av sin beliggenhet ved munningen av elven Sado, og var allerede i det 14. århundre en av landets viktigste havner. Vi ankommer Lisboa igjen utpå ettermiddagen, og det blir felles middag på hotellet om kvelden.

**Tirsdag 30. august      Cascais og Sintra      (ca. 8 timer)**

Etter frokost skal vi i dag på ny utflukt med lokalguide. Vi reiser innover i landet til Sintra, en liten og sjarmerende portugisisk perle, kjent for sin romantiske arkitektur. Sintra har i århundrer vært den europeiske noblessens feriested, og poeten Lord Byron betraktet byen som en av verdens vakreste. Sintra ligger praktfullt til i fjellsiden mellom dramatiske fjelltopper, og står på UNESCOs liste over verdens kulturminner. Slott og herskaps hus står igjen til minne om ferierende storfolk, konger og fyrster, politikere og verdensberømte kunstnere. Sammen med de høye, koniske skorsteinene på Palácio Nacional de Sintra (kongeslottet) er det eventyrlige Palácio da Pena på toppen, trolsk og imponerende når åsene er innhyllet i dis. Felles lunsj i byen. På vei tilbake til Lisboa, gjør vi en stopp ved Cabo da Roca, Europas vestligste punkt, og vi kjører en panoramatour gjennom Cascais, der vi får se de største severdighetene.

Om kvelden spiser vi middag på en restaurant i Lisboa, med Fadoshow.

Busstransport tur/retur er inkludert.

**Onsdag 31. august      Lisboa - Oslo**

Frokost på hotellet og formiddagen til egen disposisjon. Individuell lunsj.

Til avtalt tid blir vi hentet av buss og guide for en liten utflukt før hjemreisen.

Vi krysser Lisboas hengebro og tar en tur til Park of the Nations. Under Expo 98 i Lisboa, ble et gammelt og forlatt industriområde gjort om til denne parken, full av moderne arkitektur signert av navn som Salatrava, Siza Vieira og Tomas Taveira. Vi tar også en tur med taubanen, som gir oss en fantastisk utsikt over Lisboa. Turen avsluttes ute på flyplassen. Fly med Norwegain DY1787 kl. 18.10, med ankomst Oslo Lufthavn kl. 23.15. Individuell hjemreise.

**Pris medlemmer                      kr 8 990,-**

**Pris ikke-medlemmer              kr 11 065,-** (tillegg enkeltrom **kr 1 845,-**, kr 0,- for medlemmer)

*Forbehold for evt ny flyseteavgift og større endringer i valutakurser, etc.*

**Bindende påmelding innen 8. mai** til e-post: [jan-erik.haug@outlook.com](mailto:jan-erik.haug@outlook.com) eller sms/tlf: **90725484**  
(Tidlig påmelding nødvendig av hensyn til reservasjon av flyseter.)

**Prisen inkluderer**

- Flyreise Oslo-Lisboa t/r
- Flyskatter (kr 710,- pr. person pr. 15/1-16)
- Busstransport flyplass-hotell-flyplass
- 4 netter i dobbeltrom på 4\* hotell i Lisboa
- 4 frokoster og 2 middager på hotellet
- 3-retters middag i Lisboa inkl. busstransport
- 3-retters middag i Lisboa inkl. Fado-show, busstransport og guide
- 3 lunsjer på lokale restauranter
- 1 glass mineralvann, 1 glass vin og kaffe til alle middager og lunsjer
- Utflukter/sightseeing iflg. turbeskrivelse
- Skandinavisktalende guide i henhold til program \*

\*forbehold om skandinavisktalende guide, da det er få av disse i Lisboa. Ellers engelsktalende guide.

Prinsippet om «førstemann til mølla» gjelder.

Vennlig hilsen turkomitéen – FFI pensjonistforening